



ALTA RUTA TRANSFRONTERIZA

Pirineos



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
6	Más información	7
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Te proponemos disfrutar de un **trekking** de montaña transfronterizo que recorre un territorio espectacular de los Pirineos: el **Valle de Tena** (Sallent y Panticosa) en el **Pirineo Aragonés** y los valles de **d'Artouste**, Gave d'Arrens y el de Marcadau en la **vertiente francesa**.

Una ruta por una de las mayores concentraciones de **ibones** de los **Pirineos** bajo grandes picos de más de tres mil metros y otros tantos que rondan esa cota, algunos de ellos, muy codiciados por montañeros y alpinistas, como el **Balaitus** y el **Palas**.

Un trekking poco transitado, con lugares por descubrir y donde realmente poder disfrutar de un entorno de Alta Montaña. Recorrerás valles, visitarás ibones (lagos de montaña de origen glaciar), cruzarás puertos y descansarás durmiendo en cómodos refugios de montaña, y con la tranquilidad de ir acompañado por un guía de montaña.

En definitiva, una gran aventura que te dejara un grato recuerdo.

2 Destino

El **Macizo de Panticosa**, situado en el **Valle del Tena** (Huesca), es uno de los grandes conjuntos de alta montaña del Pirineo Aragonés. De carácter predominantemente granítico y modelado por la acción glaciaria, presenta un paisaje de cumbres que superan los 3.000 metros, crestas afiladas y numerosos ibones que refuerzan su marcada estética alpina. La zona ha estado históricamente ligada al pastoreo y a las comunicaciones transfronterizas, además de al desarrollo termal en torno al Balneario de Panticosa.

En su sector fronterizo destaca el macizo del **Pico Balaitús** (3.144 m), cuya vertiente norte, ya en territorio francés, es más abrupta y salvaje. Este flanco se caracteriza por paredes graníticas, corredores y un relieve más severo, con un ambiente claramente alpino que ha atraído históricamente a montañeros y alpinistas. La erosión glaciaria ha excavado circos y cubetas donde se asientan lagos de altura, reforzando el carácter escarpado del entorno.

A sus pies se extiende el **valle de Marcadau**, en la región de **Cauterets**, un valle amplio y de origen glaciario que contrasta por su configuración más abierta y verde en cotas bajas, aunque rodeado de cumbres imponentes. Este valle ha sido tradicional vía de comunicación entre ambas vertientes del Pirineo a través del Puerto de Marcadau y hoy constituye una de las aproximaciones más clásicas al **Balaitús** por el norte, combinando valor paisajístico, tradición montañera y un notable interés alpino.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo aragonés y francés.

Actividad: Trekking

Nivel físico requerido: C.

Duración: 7 días (6 días de trekking).

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de encuentro por la tarde-noche en el **Refugio de Casa de Piedra**, en el **Balneario de Panticosa**. No se camina por lo que puede llegar a la hora que quieras o puedas.

Día 2. **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) - **Garmo Negro** (3.064 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Distancia 10 km Desnivel + 1.600 m. Desnivel – 1090 m

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - **Pico Tebarray** (2.886 m) - **Refugio Respomuso** (2.200 m).

Distancia 12 km Desnivel + 900 m Desnivel - 850 m

Día 4. **Refugio Respomuso** (2.200 m) - **Refugio Arremoluit** (2.265 m) - **Refugio Migouelou** (2.278 m).

Distancia 16 km Desnivel + 1150 m Desnivel - 1000 m

Día 5. **Refugio Migouelou** (2.278 m) - **Refugio de Larribet** (2.072 m).

Desnivel + 650 m Desnivel – 880 m Distancia 11 km

Día 6. **Refugio de Larribet** (2.072 m) - **Refugio de Wallon** (1.870 m).

Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.400 m Distancia 18,6 km

Día 7. **Refugio de Wallon** (1.870 m) - **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m).

Desnivel + 790 m Desnivel – 1.000 m Distancia 12 km

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m. para que tenga tiempo de regresar a su casa.

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de encuentro por la tarde-noche en el **Refugio de Casa de Piedra**, en el **Balneario de Panticosa**. No se camina por lo que puede llegar a la hora que quieras o puedas.

Día 2. **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) - **Garmo Negro** (3.064 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Comenzaremos nuestra aventura en la misma puerta del albergue Casa de Piedra, frente al **Balneario de “Baños de Panticosa”**, con nuestro primer objetivo del día, el ascenso al **Garmo Negro**.

Comenzando por un buen camino zigzagueante entre pino negro, saldremos a las dos Mallatas, la Baja y seguidamente la Alta. Por una canal bordearemos la base de la pirámide que forma en la parte alta el **Garmo Negro**. Accederemos entre los tresmiles del Argualas-Algas y el Garmo y tras una última cuesta un tanto inclinada, alcanzaremos la cima.

Desde la cumbre las vistas son impresionantes sobre los **Infiernos** y **Pondiellos** así como de todo el **Valle de Tena**, hasta el **Vignemale** y **Ordesa**.

La bajada hacia el **refugio de Bachimaña** la realizaremos por los ibones de Arnales, que nos conducirá a la parte alta de la cuesta del Fraile ya muy cerca del refugio.

En esta etapa será fácil dar vista a marmotas, sarrios y quebrantahuesos.

Distancia 10 km Desnivel + 1.600 m. Desnivel – 1090 m

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - **Pico Tebarray** (2.886 m) - Refugio **Respomuso** (2.200 m).

Partiremos del refugio siguiendo las marcas del **GR-11**, e iremos bordeando el Ibón pequeño de **Bachimaña**, para seguidamente, llegar al ibon Grande. Nos dirigiremos hacia los **Ibones Azules**, uno de los lugares más bonitos de la ruta. Varios son los ibones que se suceden. Los **Picos de los Infiernos** harán acto de presencia y nos mostrarán su gran **marmolera**.

Alcanzaremos al Cuello de los Infiernos (2730m) y veremos el curioso **Ibón de Tebarray**, como si de un cráter de un volcán se tratase, con sus aguas atrapadas. Lo bordearemos hacia nuestro siguiente paso, el collado de Tebarray (2760m). Una vez en el collado de Tebarray, tendremos la opción de ascender al cercano pico de Tebarray (2886m). Desde aquí, impresionantes vistas del **Balaitús** y el Embalse de **Respomuso**, nuestro siguiente lugar de pernocta. Descenderemos en busca del Valle de Llena Cantal, que nos dará acceso al Ibón de Llena Cantal, entorno sobrecogedor de alta montaña.

Nuestro descenso continúa un poco más, cruzando el **Ibón de las Ranas**, al lado del antiguo refugio Alfonso XIII y en 10 minutos llegamos al Refugio de Respomuso (2150m).

Distancia 12 km Desnivel + 900 m Desnivel - 850 m

Día 4. Refugio **Respomuso** (2.200 m) -Refugio **Arremoluit** (2.265 m) - Refugio **Migouelou** (2.278 m).

Saldremos del refugio de Respomuso para enseguida desviarnos a la derecha y coger la senda que nos dirige hacia los **Ibones de Arriel**. Manteniendo la altura admiramos el profundo valle del Aguas Limpias y sus abruptas montañas.

Desde los ibones iniciaremos una subida que nos llevará al **Col d'Arrémoulit**, collado fronterizo que nos lleva a la vertiente francesa y su Parque Nacional.

Bajamos desde el collado a los **ibones de Arrémoulit** y su refugio que reposa integrado en el paisaje al borde del lago, parada obligada para reponer fuerzas y aprovechar la hostelería del refugio.

Continuaremos bajando hasta al enorme **Lac d'Artouste** y empezamos a subir hacia los **Lacs de Carnau** y el **Col d'Artouste**, lugar donde tendremos unas vistas impresionantes.

Desde allí descenderemos un poco en dirección al **Lac de Migouélou** por un paisaje rocoso de erosión claramente glaciar. Tras caminar un rato por el borde del lago llegamos al **Refugio de Migouélou**, que domina sobre un pequeño promontorio el ibón y sus alrededores, y donde pasaremos nuestra noche a más de 2000 metros de altitud.

Distancia 16 km Desnivel + 1150 m Desnivel - 1000 m

Día 5. Refugio Migouelou (2.278 m) - Refugio de Larribet (2.072 m).

Saliendo del refugio de **Migouélou** bajaremos con innumerables curvas por una inmensa ladera arrasada por avalanchas y manchas de bosque dispersas hasta el valle de **Arrens**. Al llegar nos encontraremos con el interesante Centro de Interpretación del **Parc National des Pyrénées**, donde podremos informarnos de las riquezas de este espacio protegido.

La jornada continuará valle arriba, primero por bosque y posteriormente a lo largo del río Arrens, pasando por el Lac de Suyens, la bonita cabaña de Doumbas y sus cascadas.

El camino a partir de este punto ya va tomando más desnivel, el valle se encajona y daremos vista en lo alto de un promontorio al refugio de Larribet, con unas bonitas vistas dominando la cabecera del barranco.

Si tenemos ganas, si el tiempo acompaña y las fuerzas también, podremos acercarnos a los ibones de Batcrabere, encajado en un circo glaciar bajo las paredes somitales del pico de Palas y el Balaitús.

Desnivel + 650 m Desnivel - 880 m Distancia 11 km

Día 6. Refugio de Larribet (2.072 m) - Refugio de Wallon (1.870 m).

Comenzamos el día descendiendo por donde habíamos remontado el día anterior, hasta el cruce con el valle principal, donde giraremos al sur para comenzar el ascenso.

Seguiremos remontando progresivamente el largo valle por las faldas del gran **Balaïtous**, hasta alcanzar el collado fronterizo de **La Pierre de Sant Martín**, para seguir subiendo entre canchales de piedra al impresionante **Col de Cambalès**, punto más alto de la etapa.

Después de regocijarnos un poco con las vistas comenzamos el descenso por un precioso camino que discurre por uno de los paisajes más bucólicos de nuestro trekking: los numerosos lagos de Cambalès, con un ambiente muy alpino de crestas, afloramientos rocosos y la vista del **Vignemale** en el horizonte que nos ofrecen un espectacular paisaje característico de la cara norte de los Pirineos.

Pasaremos varios kilómetros por encima de los 2000 metros para terminar la jornada bajando rodeados de un bosque de pinos negros centenarios, hasta el histórico **Valle de Marcadau** y el Refugio de **Marcadau (Wallon)**.

Desnivel + 1.200 m Desnivel - 1.400 m Distancia 18,6 km



Día 7. Refugio de Wallon (1.870 m) - Refugio Casa de Piedra (1.630 m).

Saldremos de esta bonita hoyita donde se encuentra el refugio de Wallon para remontar hacia el collado de Marcadau (2.541 m). Una exigente subida, de unos 700 metros de desnivel nos dejarán en la frontera franco-española. Descenderemos por los ibones de Pezico para llegar al gran embalse de Bachimaña y pasar por el refugio de Bachimaña.

Nos quedarán los últimos metros por el barranco de Caldarés donde el agua estará constantemente presente, con sus cascadas y pozas. Daremos finalizado el trekking, llegando al refugio Casa de Piedra en el mismo Balneario, desde donde comenzó esta aventura.

Desnivel + 790 m Desnivel – 1.000 m Distancia 12 km

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de regresar a su casa.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 695 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 1 noche de refugio con desayuno el día de llegada. Opción de cenar en el refugio si no llegas más tarde de las 19 p.m. Hay que avisar con antelación.
- 5 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar su transporte bien con otros compañeros de viaje o con transporte público (ver observaciones).
- Cena en el refugio el día de llegada.
- Almuerzos. Se hace en el monte. Opción de pedir picnic en los refugios.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

- Ningún otro servicio no especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material y ropa recomendada para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quieres compartir transporte desde la zona donde resides, cuando hagas la reserva nos lo puedes transmitir. Tendrás que permitirnos por escrito compartir tu nombre y teléfono con otros participantes que residan por tu zona y que también estén dispuestos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Recomendamos llevar unas chanclas ligeras de las que se usan en la piscina para usarlas en el refugio.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Valle de Tena](#)
- [Parque Nacional de los Pirineos franceses](#)

7 Puntos fuertes

- Trekking intenso
- Amplitud geográfica del itinerario
- Recorrido original que no sigue ningún trekking típico preestablecido.
- Paisajes de alta montaña

8 Otros viajes similares

- Alta Ruta de Panticosa, Pirineos. Trekking del Valle del Tena

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es